

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа №7» города Сафоново Смоленской  
области.**

**МБОУ "СОШ № 7" г. Сафоново"**

РАССМОТРЕНО

Методическим  
объединением

Протокол №1

От «29» августа 2023

Руководитель МО \_  
Алексеева ЛВ

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

По УВР А.Ю. Сиденко

\_\_\_\_\_  
«30» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Е.А.Ковтун

\_\_\_\_\_  
«30»августа 2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основам безопасности жизнедеятельности»**

для обучающихся 11 класса

Составитель:

И.Н. Еврасова-преподаватель-организатор ОБЖ  
–высшая категория

**Сафоново 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса составлена в соответствии с требованиями

1)ФК ГОС

2)Основной Образовательной Программы среднего общего образования МБОУ «СОШ №7»

3) Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы.

Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 10-11классы : учебное пособие для общеобразовательных организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. -4-е изд. -М. : Просвещение, 2016.

УМК: учебник под редакцией А.Т Смирнов, Б.О. Хренников.

Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю.

Цель:

-формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретение ими навыков сохранить жизнь и здоровье в повседневной жизни и в неблагоприятных и опасных условиях, умения оказывать само- и взаимопомощь.

Задачи:

-вооружение будущих граждан психологическими знаниями в объеме, обеспечивающем понимание ими проблем личной, общественной и государственной безопасности в жизни и способов личной подготовки к их решению;

-развитие бдительности, осмотрительности, разумной осторожности и педагогической ориентированности (установки) на выявление и принятие во внимание различных негативных факторов при оценке угроз и опасностей и преодолении их трудностей;

-повышение уровня своих знаний и навыков в обеспечении безопасности жизнедеятельности, уверенности в успешном преодолении трудностей, веры в успех при столкновении с опасными и неадекватными ситуациями;

-формирование привычек, навыков, умений, обеспечивающих успешные действия при решении вопросов личной и общественной безопасности, умение систематизировать знания по вопросам безопасности жизнедеятельности и эффективно применять их в повседневной жизни;

-формирование установок на совместные, согласованные действия при попадании в опасные ситуации в составе группы, а также навыков и умений совместных действий, оказания само- и взаимопомощи;

-совершенствование правового, нравственного, эстетического, экономического и экологического понимания задач безопасности жизнедеятельности; формирование взглядов, убеждений, идеалов жизненной позиции, согласующихся с Декларацией прав человека и Концепцией национальной безопасности Российской Федерации

### **Планируемые предметные результаты**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

#### **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

#### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**
  - ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой медицинской помощи;
  - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
  - понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

## **Содержания учебного предмета**

### **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

### **Государственная система обеспечения безопасности населения**

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).  
Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

## **Основы обороны государства и воинская обязанность**

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.

Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Формы: урок.

Вид деятельности:

- Слушание объяснений учителя
- Слушание и анализ выступлений своих товарищей
- Самостоятельная работа с учебником
- Работа с научно-популярной литературой
- Отбор и сравнение материала по нескольким источникам
- Написание рефератов и доклады
- Наблюдение за демонстрациями учителя
- Просмотр учебных фильмов
- Объяснение наблюдаемых явлений
- Анализ проблемных ситуаций

## Календарно-тематическое планирование

№п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
	<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности</b>	<b>11</b>	
1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.		
2	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.		
3	Факторы, разрушающие здоровье		
4	Репродуктивное здоровье.		
5	Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.		
6	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах		
7	Первая медицинская помощь при поражениях электрическим током		
8	Первая медицинская помощь при переломах		
9	Первая медицинская помощь при кровотечениях		
10	Первая медицинская помощь при проведении искусственного дыхания и непрямого массажа сердца		
11	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).		
	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	<b>9</b>	
12	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. и обеспечения безопасности населения.		
13	Чрезвычайные ситуации природного характера (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические)		
14	Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности)		
15	Чрезвычайные ситуации социального		

	(терроризм, вооруженные конфликты) характера.		
16	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.		
17	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).		
18	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.		
19	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.		
20	Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Государственные службы по охране здоровья.		
	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>14</b>	
21	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России.		
22	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан		
23	Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.		
24	История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.		
25	Обязательная подготовка к военной службе.		
26	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.		
27	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.		
28	Призыв на военную службу.		
29	Общие обязанности и права военнослужащих		

30	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.		
31	Альтернативная гражданская служба.		
32	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.		
33	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.		
34	Промежуточная аттестация .Зачет.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7" Г.  
САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**, Ковтун Елена Анатольевна, Директор

03.10.23 14:56 (MSK)

Сертификат 3005A1E282D86E7B06F8AD0AEA6F12F