**План недели здорового питания обучающихся  
МОБУ «СОШ № 7» с. Сафоново на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
|  | Лекторий для обучающихся: «Правильное питание - залог здоровья». | В течение недели | Классные руководители, медицинский работник |
|  | Лекторий для обучающихся 9, 11-ых классов: «Питание в период экзаменов» | В течение недели | Психолог школы |
|  | Оформление информационных стендов в классных уголках:  - «Мы – здоровое поколение»;  - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение недели | Классные руководители |
|  | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание – залог здоровья»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение недели | Классные руководители. |
|  | Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов | В течение недели | Классные руководители |
|  | Организация выставки книг «Здоровое питание» | В течение недели | Библиотекарь школы |
|  | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки. Экология питания как проблема развития будущего», «Мотивация к формированию здорового образа жизни» и др. (изготовление электронных памяток) | В течение недели | Классные руководители |
|  | Анкетирование обучающихся и родителей «Питание в семье», «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организацией питания в школе» | В течение недели | Классные руководители, зам. директора по УВР |

Заместитель директора по УВР Иваникова Е.В.