

Школа

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с маслом
				Колбаса вареная отварная
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	Кондитерское изделие
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	<b>Итого за день:</b>		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная с маслом
			хол.блюдо	Сыр твердый
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	Йогурт
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	<b>Итого за день:</b>		

1	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре
				Котлета мясная
			гор.напиток	Компот из изюма
			хлеб	
			фрукты	
			хол.блюдо	Помидор свежий
			сладкое	Кондитерское изделие
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	<b>Итого за день:</b>		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов со свиной
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб ржаной
			фрукты	
			хол.блюдо	Помидора
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	<b>Итого за день:</b>		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка творожная со сгущённым молоком
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	
			фрукты	Банан

			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	5	<b>Итого за день:</b>		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с маслом
				Сосиска "Молочная" отварная
			гор.напиток	Сок (виноградный)
			хлеб	Хлеб ржаной
			фрукты	
			сладкое	Пряник имбирный
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	<b>Итого за день:</b>		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом
				Сыр твердый
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			сладкое	Йогурт
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	

			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	<b>Итого за день:</b>		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре
				Котлета рыбная горбуша
			гор.напиток	Компот из свежих яблок
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			сладкое	Кондитерское изделие "Мини торт Боярушка"
			хол.блюдо	Огурец свежий
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	<b>Итого за день:</b>		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из мяса
				Гречка отварная
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			хол.блюдо	Помидора
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	<b>Итого за день:</b>		

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнемусо свининой
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб
			фрукты	
			хол.блюдо	Огурец свежий
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	<b>Итого за день:</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>				

Утвердил: должность **Сафоново**  
 фамилия **Ковтун Е.А.**  
 дата **31 8 2023**  
день            месяц            год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
155	5.614	7.35	33.37	222.09	№ 447/2003	19.86
60	11.424	10.475	0.131	140.4	№162/200 3 табл.11/19 95	30.7
215	0.02	0.05	15.01	57	№433/200 3	3.96
20	1.5	1.16	10.6	54	№18/2016	2.36
50	1.5	4	29	160	ТУ	19.06
500	20.058	23.035	88.111	633.49		75.94
0	0	0	0	0		0
500	20.058	23.035	88.111	633.49		75.94
155	6.135	9.6	31.845	238.5	№323/200 3	15.8
25	5.75	7.25	0	90	№80/2003	20.11
215	0.02	0.05	15.01	57	№433/200 3	3.96
33	2.475	1.914	17.49	89.1	18/2016г.	3.89
120	8.4	4.2	12	133.8	ТУ	27.27
548	22.78	23.014	76.345	608.4		71.03
0	0	0	0	0		0
548	22.78	23.014	76.345	608.4		71.03

155	3.24	5.595	22.05	173.04	№ 443/2003	19.25
50	8.1	24.2	8.1	314.5	№416/199 5	22.31
200	0.41	0	25.16	98	№385/200 3	9.63
30	0.33	0.06	1.14	7.2	№14/2003	3.73
33	2.376	8.745	20.79	171.27	TY	8.37
468	14.456	38.6	77.24	764.01		63.29
0	0	0	0	0		0
468	14.456	38.6	77.24	764.01		63.29
200	11.2	25.6	34.6	414.99	№403/199 5	41.94
215	0.02	0.05	15.01	57	№433/200 3	3.95
40	2.6	0.4	16.8	84	№1/2011	2.44
50	0.55	0.1	1.9	12	№14/2003	6.21
505	14.37	26.15	68.31	567.99		54.54
0	0	0	0	0		0
505	14.37	26.15	68.31	567.99		54.54
170	25.172	19.331	42.172	443.27	№344/200 3	61.3
215	0.02	0.05	15.01	57	№433/200 3	3.95
220	1.1	1.1	26.84	121.62	№338/200 5	40.92

605	26.292	20.481	84.022	621.89		106.17
0	0	0	0	0		0
605	26.292	20.481	84.022	621.89		106.17
155	5.614	7.35	33.37	222.09	№ 447/2003	20.59
60	7.8	15	1.8	166.2	TY9213- 007-	31.6
200	0.6	0.4	32.6	140	TY	15.96
40	2.6	0.4	16.8	84	№1/2011	2.44
50	1	2	38	170	ГОСТ1581 0	13.17
505	17.614	25.15	122.57	782.29		83.76
0	0	0	0	0		0
505	17.614	25.15	122.57	782.29		83.76
155	3.735	3.933	24.105	192	№330/200 3	16.14
25	5.75	7.25	0	90	№80/2003	20.11
200	3.5	3.7	25.5	89.25	№382/201 1	17
33	2.475	1.914	17.49	89.1	18/2016г.	3.89
120	8.4	4.2	12	133.8	TY	27.27
533	23.86	20.997	79.095	594.15		84.41

0	0	0	0	0		0
533	23.86	20.997	79.095	594.15		84.41
155	3.24	5.595	22.05	173.04	№ 443/2003	19.25
50	8.8	3.4	3.7	80.6	2020г. тех карт54-2р3	31.05
200	0.21	0.21	15.27	62	№394/200 3	9.58
40	2.6	0.4	16.8	84	№1/2011	2.44
38	1.9	11.8	22.7	205	ТУ	
30	0.24	0.03	0.78	4.2	№12/2003	16.47
513	16.99	21.435	81.3	608.84		78.79
0	0	0	0	0		0
513	16.99	21.435	81.3	608.84		78.79
100	13.1	29.4	3.9	333	№364/200 3	43.29
150	7.46	5.61	35.84	230.45	№679/200 5	13.02
215	0.02	0.05	15.01	57	№433/200 3	3.95
20	1.5	1.16	10.6	54	№18/2016	2.36
50	0.55	0.1	1.9	12	№14/2003	6.21
535	22.63	36.32	67.25	686.45		68.83
0	0	0	0	0		0
535	22.63	36.32	67.25	686.45		68.83

200	13	8	22.2	216	№ 158/2003	39.28
215	0.02	0.05	15.01	57	№433/200 3	3.95
40	2.6	0.4	16.8	84	№1/2011	2.44
45	0.36	0.045	1.17	6.3	№12/2003	4.89
500	15.98	8.495	55.18	363.3		50.56
0	0	0	0	0		0
500	15.98	8.495	55.18	363.3		50.56
521.2	19.503	24.368	79.942	623.081		73.732

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7" Г.  
САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**, Ковтун Елена Анатольевна, Директор

16.10.23 11:08 (MSK)

Сертификат 3005A1E282D86E7B06F8AD0AEA6F12F